

Till
Allmänna Arvsfonden

Projekt Stallkraft - utvecklingsprojekt för dagligverksamhet för vuxna med funktionshinder i hästverksamhet i Värmdö kommun. Lägesrapport mars 2009.

• Varför Stallkraft?

Det är ett nyskapande och utvecklande sätt att arbeta och det är första gången en kommun tillsammans med brukarorganisationer och hästnäringen utvecklar ett samarbete, som på sikt ska bli ekonomiskt självbärande.

För såväl deltagare, stallpersonal och övriga stallbesökare är verksamheten utvecklande genom positiv korsbefrukning. Verksamheten kommer leda till större öppenhet och förståelse för olika personers behov och syn på livet.

• Bakgrund

Projekt Stallkraft genomförs av Värmdö Föreningsråd och FUB Nacka/Värmdö med stöd av Allmänna Arvsfonden. Projektet är 3-årigt och startade 16 april 2007. Det första året ägnades huvudsakligen till att informera om projektet och utreda hur projektet kunde samarbeta med den kommunala verksamheten och hur resurser skulle fördelas. Efter många diskussioner har vi för år 2 funnit en form där projekt Stallkraft "lånar" deltagare från den kommunala dagligverksamheten och hela verksamheten finansieras av Arvsfonden.

• Målgrupper

Vuxna med fysiskt eller psykiskt funktionshinder i Värmdö kommun som enligt LSS-lagen har erbjudits kontinuerlig dagligverksamhet, men även andra som inte tidigare erbjudits daglig verksamhet utan kommer t.ex. via avd. "Individ- och Familjeomsorg".

Urvalet har skett genom intresseanmälan från presumtiva deltagare och deras anhöriga. Därefter har samtal med respektive deltagare och stallansvariga gjorts, efter en prova-på-period har deltagaren haft utvärderingssamtal/anställningsintervju med handledaren vid stallet och projektsamordnaren.

Flera av deltagarna har också deltagit i en häst- och stallskötarkurs, 2 x 4 tillfällen, där teori och praktik varvats. Studiecirkelarna har genomförts i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan Värmdö.

• Mål uppsatta i projektplanen

Målet för den enskilde deltagaren är att växa i ansvar och utveckling, vilket kommer att leda till att vederbörande mår bättre, blir friskare och klarar av mer i sitt liv själv och därigenom bl.a. kommer att behöva mindre hjälp från samhället.

Målet för utvecklingsprojektet är att finna en bra modell för en ny typ av dagligverksamhet för funktionshindrade. Att arbeta fram en modell där både psykiskt och fysiskt funktionshindrade får möjlighet till ett givande och stimulerande arbete/dagligverksamhet i nära kontakt med djur och natur genom att bidra med sina talanger till organisationer och företag inom djur- och natursektorn på väl integrerade arbetsplatser.

Efter avslutad projektperiod om tre år är vårt mål att vi funnit en bra organisation och modell för finansiering av detta arbete och att Värmdö kommun såväl som andra närliggande kommuner har med Stallkraft i sitt utbud till målgrupperna.

• Uppnådda mål

Vi har sedan hösten 2008 fem deltagare som arbetar en eller två dagar i veckan vid fyra olika stall. Det stall som har två deltagare har dem där olika dagar. Respektive stall har en handledare som har koncentrationen på deltagaren under den tid denne arbetar där.

Verksamheten fungerar mycket bra, deltagarna har snabbt gjort framsteg, men för några var starten jobbig. Arbetsuppgifter utförs gemensamt handledare och deltagare med olika grad av självständighet allteftersom deltagaren lär sig. En deltagare har lyckats utveckla vissa arbetsmoment och hittat lösningar till problem som har uppstått – även sådant som handledaren inte kunnat lösa. Handledarna tycker att allt har fungerat över förväntan och att deltagarna har utvecklats mycket.

Deltagarna har också fått god kontakt med övriga i stallen, såväl anställda som hästägare och ryttnare, som gärna tar en fika tillsammans.

För att åskådliggöra hur verksamheten har utformats hänvisar vi till handledare Linda Karlssons rapport av 08-11-27, bilaga 2.

Vi har blivit varse att några har väldigt dålig kondition, har dåliga kostvanor och ont i kroppen pga tidigare skada som ej behandlats. Genom ett fysiskt arbete i frisk luft blir sådana saker tydliga och genom att de rättas till kommer deltagarna att totalt må så mycket bättre. Kondition, kropps kontroll och kosthållning har blivit betydligt bättre. När det gäller andra typer av hälsofrågor är det dock en gränsdragningsfråga hur mycket vi från projektets sida ska gå in och hur långt kommunens ansvar sträcker sig. Vi har dock agerat i ett fall där personen nu får både traditionell sjukgymnastik och ridterapi, vilket lett till att vederbörande mår mycket bättre.

Vi har utvecklat en metodik och en egen utbildning för deltagarna som har varit mycket värdefull. Vi har också uppnått annat som vi ej direkt hade som mål, att vända på många stenar och öka intresset för den här typen av omsorg och användandet av djur i omsorgen i Värmdö kommun. Projektledningen har fått ägna mycket tid åt att presentera och informera om verksamheten, kontakta alla olika berörda inom kommunen och anhöriga förutom deltagarna själva. Det är sådant osynligt arbete som dock tar väldigt mycket tid.

Under vintern 2009 har vi ökat kontakterna och diskussionerna med Värmdö kommun för att få deltagare även ur andra målgrupper. Vi för diskussioner med andra projekt som är i startskedet i kommunen för eventuell samverkan i dessa.

Den 18 mars fick vi möjlighet att presentera Stallkraft för den ansvariga nämnden, Nämnden för Äldre- och Funktionshindrade, vid deras sammanträde. Drygt 20 ledamöter och personal var närvarande och de var mycket intresserade och positiva. "Det här ska jag stödja", sa en av ledamöterna.

Den 25 februari genomförde vi ett första frukostmöte för att sprida kännedom om projektet och sammanhängande frågeställningar, dels bland kommunens personal och politiker, dels bland allmänhet och föreningar. Intresset var stort och cirka 30 personer kom för att lyssna på bland andra en handledare och en deltagare.

Ytterligare tre frukostmöten är planerade till den 2 april (hästunderstödd terapi – helhetsperspektiv på vård och omsorg), den 21 april (Värstingar, hästar och kattungar i en salig röra) och den 13 maj (Stallkraft i praktiken – studiebesök på ett av stallen).

Under året har vi fortsatt att underhålla informationsmaterial, nyhetsbrev, hemsida (www.visionhastvarmdo.se/Stallkraft) och hålla kontakt med samtliga involverade i projektet. Vi har arbetat med pr, deltagande vid mässor och andra utåtriktade evenemang. Styrgruppen har framförallt arbetat med framtidsfrågorna.

Ett resultat vi uppnått är att Värmdö kommun har börjat använda djur och natur i sin egen omsorg, dels genom anställda som har djur och dels genom en nyinköpt gård som i första hand ska användas för hemlösa.

Framtidsmöjligheter

Hur Stallkraft ska organiseras och finansieras har vi arbetat intensivt med och har gjort en särskild utredning i frågan, se bilaga 3.

Som framgår av den har vi haft många möten med olika företrädare i första hand för Värmdö kommun, men även med LRFs handläggare av deras "Grön Omsorg" och andra aktörer på marknaden såsom stall Arista och Misa.

Organisatoriskt finns flera lösningar, men det gäller att utvärdera och analysera vilken organisationsform som blir mest ändamålsenligt och kostnadseffektiv för

verksamheten. Finansieringen är dock mer oklar då vi har en personalintensiv verksamhet då vi har en deltagare – en handledare. Men vi är övertygade om att vi genom de resultat vi uppnår kunna visa på att det är värt denne extra kostnad.

Dock har vi ännu inte nått fram till ett konkret resultat, mycket beroende på att kommunen ännu inte presenterat sina villkor för auktorisation och att lagen om valfrihet ännu ej är införd vad gäller dagligverksamhet. Men vi ser med tillförsikt på framtiden och är övertygade om att vi kommer att finna en eller flera lösningar, då engagemanget är så stort såväl från stallen, handledarna, deltagarna som från många, många individer vi möter.

Gustavsberg, 2009-03-25
Eva Bergström
projektledare