

Rapport från Linda Karlsson, handledare på Stall Norra Evlinge Gård (bilaga till rapport Projekt Stallkraft, lägesrapport nov. 2008)

Stall Norra Evlinge Gård är ett inackorderingsstall med plats för 25 hästar. På gården finns ett stort stall, ett utestall, ridhus, uteridbana och många hagar. Stallet ligger i en mycket lugn och harmonisk miljö med vacker natur runt om.

På Norra Evlinge har vi idag två deltagare.

Vår rutin är att när deltagaren kommer sätter vi oss tillsammans och går igenom vilka arbetsuppgifter vi ska göra under dagen. Vi avslutar alltid varje arbetsdag med att summera.

Deltagare 1 är en man som är hos oss tisdag och onsdag mellan klockan 9-15. D 1 har en sida av kroppen som inte fungerar så bra.

När han började hos oss för cirka 3 månader sedan var huvuduppgiften att laga vinterhagarna. Vi (D1 och handledaren) kollade så att staketstolparna satt bra i marken, bytte och drog fast nya isolatorer med skruvdragare, sågade bort grenar och drog bort dem till en container, bytte och drog stakettråd. Då D1 har fysisk nedsatt rörlighet på ena sidan av kroppen uppstod det vissa svårigheter. D1 klarade inte att byta en stolpe utan behövde hjälp. Stolp som behövdes bytas märkte han därför med tejp, vilket också var svårt i början då han bara kan använda ena handen. I början fick han hjälp av handledaren att hålla fast tejp, men efter en del försök att göra det själv kom D1 på en teknik som gjorde att han klarade att tejpa själv!

D1 är bra på problemlösning när det gäller praktiska saker.

En av arbetsuppgifterna som D1 gör idag är att väga upp hö till 4 hästar i 4 påsar var med olika mängd i. Därefter ska de hängas på rätt krok i rätt ordning. D1 får väga varje påse så att han ser att det blir rätt mängd i, men han har börjat få känsla för hur mycket 1 och 2 kilo känns i handen. D1 kan ej läsa bokstäver men siffror och färger men genom att vi använder siffror och färger som signaler klarar han arbetsuppgiften idag helt själv.

Till vårt fikarum leder en väldigt brant trappa som D1 hade väldigt svårt att gå upp och ner för i början. Handledaren fick gå bakom när han skulle gå upp och framför när han skulle ner. Nu kilar han upp och ner för trappan helt själv utan att någon behöver vara i närheten! Han klarar dessutom att bära på saker samtidigt.

D1 var lite skeptisk till hästarna i början men uppskattar dem nu och är oändligt stolt när han får leda ut sin favorithäst till hagen.

En annan arbetsuppgift han värdesätter mycket är att få hjälpa en av våra hopptränare att bära fram och bygga upp hinder.

I början skjutsade Stallkrafts samordnare D1 till och från stallet. Idag tar han bussen och går sedan ungefär 20 minuter. D1 brukar dock ha sådan tur att han ofta blir upplockad av någon av stalllets hästägare som gärna tar med honom.

När vi summerar dagens arbete innan han går hem kommer ofta stalllets ungdomar och slår sig ner för att äta mellanmål och prata.

Deltagare 2 är en kvinna som är hos oss en dag per vecka kl. 10-14.

D2 har bara varit på N Evinge en månad.

En av hennes arbetsuppgifter är att mocka åt två av våra hästar. Detta görs tillsammans med handledaren. Första gången slängde D1 ut mycket torv, nu har hon lärt sig att skaka grepen lite försiktigt innan det som är på den slängs i skottkärran.

D2 tycker väldigt mycket om att ta hand om våra hästar. D2 och handledaren brukar därför ta in handledarens häst Ida så att D2 får borsta och sköta om och lära sig hur man t ex sätter på ett täcke rätt.

Sammanfattning

Både D1 eller D2 hade dålig kondition när de började hos oss. Arbetet i stallet innebär att man hela tiden rör på sig och ger automatiskt god påverkan på konditionen. Redan efter den här korta tiden ser vi att deltagarna orkar mer och rör sig smidigare. Även deras kostvanor har kommit upp till diskussion, då det är viktigt att ha med sig ”rätt mat” för att orka arbeta en hel dag t ex frukt och stadig lunch.

Arbetet stärker deras självkänsla och självförtroende då de klarar att göra fler och fler arbetsuppgifter själva samt att de blir erkända som en egen individ. Deltagarna på Stall Norra Evinge Gård verkar trivas enormt och tycka att deras arbete är toppen.

För Stallkraft
Linda Karlsson
2008-11-27

