

# Grön terapi och omsorg -en tillväxtfaktor för framtidens vård och omsorg?



**22 mars 2011 • Hudiksvall**

*En investering för framtiden*



NORDANSTIGS  
KOMMUN

**Hälsinge**  
Utbildning



# Grön terapi och omsorg

## -en tillväxtfaktor för framtidens vård och omsorg?

**HälsingeUtbildning/3M Entreprenörskap och projekt Alternativa driftsformer Gävleborgs län bjuder in till en konferens.**

### Konferensens syfte

Nordanstigs kommun, Hälsinge Utbildning Projekt 3M och projekt Alternativa driftsformer i Gävleborgs län är viktiga motorer för att synliggöra utvecklingspotentialen för ett ökat utbud vid val av aktivering och behandling och en utvecklingsmöjlighet för socialföretagande på lokal, regional och nationell nivå.

I vår Regionala utvecklingsplan (RUP) i Gävleborgs Län anges möjligheten till utveckling av socialföretagande som en stark tillväxtfaktor för länet. Det innebär också att vi måste jobba med förutsättningar för att dessa sociala företag ska kunna utvecklas för att öka valmöjligheten för den enskilde.

### Vad innebär då Grön terapi och omsorg?

**Grön terapi** eller "natur i vården", innebär att man använder kontakten med växter, natur och sällskapsdjur som en kompletterande metod för att läka och lindra. Fokus är på hälsofrämjande insatser, istället för på sjukdom och ohälsa.

Idag sker en snabb tillväxt av kunskaper om metoder och effekter av grön terapi.

Grön terapi saknar ännu en formell definition. Det bör understrykas att grön terapi inkluderar traditionella metoder som arbetsterapi, sjukgymnastik, samtal, mediciner etc. Det som tillförs vid grön terapi är naturkontakten.

Man kan urskilja två grenar inom grön terapi: metoder som främst använder kontakt med växter, och metoder som använder sällskapsdjur.

**Utemiljön** i sig anges ha positiva effekter för hälsan. Faktorer som lyfts fram är dagsljus, luftkvalitet, stimulans till fysisk aktivitet, grönområden som social arena samt den psykologiska effekten av kontakt med det levande, växande och föränderliga.

Sammantaget sägs att det finns tillräckliga indikationer på positiva samband mellan naturkontakt och hälsa för att man bör gå vidare med praktisk verksamhet och studier. Ofta framhålls också att de negativa bieffekterna är små eller obefintliga, vilket innebär att man inte utsätter patienterna för risker vid tillämpning av grön terapi. (Källa: Förstudie för Landstinget i Uppsala län Sven-G Hultman, 2005-12-19)

**Grön omsorg** där utgår ifrån att gården och miljön runt omkring är värdefulla resurser för att erbjuda människor med särskilda behov omsorg och en meningsfull sysselsättning. Lantgården som miljö rymmer mycket som vi vet får de flesta av oss att må bra – närheten till djur och natur, och en stor variation när det gäller aktiviteter.

Grön omsorg vänder sig framförallt till människor med funktionshinder eller sociala problem, kunden finns oftast hos kommunernas vård- och omsorgsförvaltningar. (Källa: LFR, Grön omsorg)



# Presentation av dagens föreläsare

## **Sven G Hultman, Hälsans Natur**

Har en bred kunskap om "hälso nytta av kontakt med natur och djur". Under sitt yrkesliv var fokus på folkhälsa och förebyggande (friluftsliv), men sedan snart tio år har det allt mer handlat om behoven inom vård och omsorg.

Det startade med rapporten Natur i vården som han gjorde på uppdrag av landstinget i Uppsala. Under arbetet med den (2004-2005) fick han anledning att allt mer fördjupa sig i dessa frågor.

I nästa steg ledde detta till att han, Ingeborg Höök och några till bildade föreningen Hälsans Natur i mars 2006. Där är han sedan starten är ordförande.

## **Jenny Svensson, Grön Omsorg LRF**

LRF arbetar med Grön omsorg där utgångspunkten är att gården och miljön runt omkring är värdefulla resurser för att erbjuda människor med särskilda behov omsorg och en meningsfull sysselsättning.

Lantgården som miljö rymmer mycket som vi vet får de flesta av oss att må bra – närheten till djur och natur, och en stor variation när det gäller aktiviteter.

Grön omsorg vänder sig framförallt till människor med funktionshinder eller sociala problem, kunden finns oftast hos kommunernas vård- och omsorgsförvaltningar.

## **Hege Ericson, Inn på Tunet, Norge**

Hege Ericson, gårdbruker og medlem av inn på tunet utvalget i Norges Bondelag (NB).

Tjenesteproduksjon i landbruket har de siste årene vært et satsingsområde i Norge og NB har ledet arbeidet med å utvikle et system for sikkerhet og kvalitet i Inn på tunet - virksomhetene. Hege vil fortelle om inn på tunet konseptet i Norge, markeds situasjonen for tjenestene og det nye kvalitetssystemet.

Hege er også tjenestetilbyder på egen gård, med barneskolene som kunder. Videre er hun ansatt som rådgiver i Inn på Tunet Trøndelag ba, et samvirkeforetak som markedsfører og selger inn på tunet – tjenester for sine medlemsgårder.

## **Kay Sudekum Trotter, PhD, Texas, USA**

Dr. Kay Trotter is a licensed professional counselor, registered play therapist, nationally certified counselor and a certified equine assisted counselor in Flower Mound, Texas, a suburb of Dallas. She holds a doctoral degree from the University of North Texas, and specializes in children and adolescents and adult survivors of childhood abuse and neglect.

Dr. Trotter is recognized internationally for creating some of the first empirical data clinically proving the effectiveness of equine assisted counseling. She developed Equine Partners In Counseling -- EPIC Enterprises – to share information with counselors who want to learn more about the healing power of horses.

Her compilation of step-by-step sessions, written by counselors, psychologists and MDs from around the world, is being published by Routledge/Taylor & Francis. Globally respected "horse whisperer" Pat Parelli is contributing a chapter from the horses' perspective.

## **Tanya K. Welsch, MSW, LICSW, Minnesota, USA**

Tanya Welsch, MSW, LICSW, is a licensed school and independent clinical social worker with over 20 years specializing in Animal-Assisted Interactions (AAI) in mental health and learning programs for youth, families, and groups.

She is the Director and founder of the nonprofit Natural Connections Learning Center where she provides AAI clinical services both at a farm site with a wide variety of companion and farm animals, and at the University of Minnesota's Equine Center.

In her year-long professional development and training program, Tanya specializes in helping others appreciate the complex dynamics present in AAI services while also attending to sound clinical and evidence-based practices.

Tanya co-facilitates a graduate course in AAI and is a consultant in the Nature-Based Therapy program at the University of Minnesota.

She is a Graduate Advisor and Adjunct Faculty for the Master's of Arts in Education with an emphasis in Equine-Assisted Learning (EAL) through Prescott College, Arizona.

Tanya has authored several chapters on the importance of considering animals and the environment when providing mental health and social-emotional learning services.

## **Johan Almesjö, Förbundsdirektör, Inköp Gävleborg**

Presentationen av Inköp Gävleborg kommer att belysa:

- ▶ offentlig upphandlings grunder - fem grundläggande EU principer.
- ▶ behovet som kunden har avgör hur vi ställer frågan, vilka tjänster/funktioner som blir aktuella.
- ▶ köp av beskriven tjänst, förebyggande aktiviteter (företagshälsovård, friskvårdsaktiviteter).
- ▶ köp av funktion, jag vill köpa en effekt, vem kan ge mig bästa effekt för offentliga medel.
- ▶ vi beslutar inte om vad vi upphandlar utifrån det behov våra ägare och kunder beskriver.
- ▶ vi är inte en näringslivsfrämjande organisation utan en org som strävar efter den bästa affären för våra kunder.
- ▶ köp av tjänster inom oortodoxa områden är lika möjligt som ortodoxa bara inte lika vanliga.

# Program för konferensen

<b>09:00 - 09:30</b>	<b>Registrering och fika</b>
<b>09:30 - 09:45</b>	<b>Välkommen</b> Ronny Spångberg, Senior Adviser, Hälsinge Utbildning inleder konferensen.
<b>09:45 - 10:45</b>	<b>Sven G Hultman</b> Hälsans Natur
<b>10:45 - 11:15</b>	<b>Jenny Svensson</b> LRF
<b>11:15 - 12:00</b>	<b>Hege Ericson</b> Inn på Tunet, Norge
<b>12:00 - 13:00</b>	<b>Lunch</b>
<b>13:00 - 14:00</b>	<b>Kay Sudekum Trotter</b> Texas, USA
<b>14:00 - 15:00</b>	<b>Tanya Welch</b> Minnesota, USA
<b>15:00 - 15:45</b>	<b>Johan Almesjö</b> Inköp Gävleborg
<b>15:45 - 16:15</b>	<b>Avslutning</b>
<b>16:15</b>	<b>Fika och mingel</b>

**Moderator:  
Lennart Ekdal**

***Varmt välkomna!***

En investering för framtiden



**Nordanstigs  
kommun**

**Hälsinge  
Utbildning**

