



Felicia Perman, Celine Kristiansson, Sara Blomgren, Lynn Edholm, Patrik Stendahl och Ellen Åkerdahl-Flygt spelar ofta spel på Träffpunkt Velam. De uppskattar åldersblandningen på fritidsgården.

FOTO: RYNO QUANTZ

## Hästfritids får förlängt

**VELAMSUND** 25 november I ett år har fritidsgården i Nacka ridhus varit öppen för hästbitna ungdomar och deras kompisar. Det har funkat så bra att fritidsnämnden nu har gett ridklubben pengar för ytterligare ett år.

Där nere på ridhusets golv cirklar vana, unga ryttare runt på varsin häst. En våning upp råder lugnet. Det luktar nygrillad focaccia och vid ett av borden sitter fem tjejer och en kille, böjda över en biologibok. På väggen hänger träns, sadlar och färgglada trähästar.

### Hästintresse inget måste

Träffpunkt Velam är en av Nackas åtta fritidsgårdar, men den skiljer sig en del från de andra. Här ska de hästintresserade ungdomarna, och deras kompisar, mellan 12 och 18 år kunna träffas, göra läxor, baka, titta på tv eller spela tv-spel på vardagskvällarna. Man måste inte vara med i ridklubben eller ens ha intresse för hästar för att hänga här, men hästtemat är hela tiden närvarande. – Det är skönt här, och trevliga människor. Det är lättare att plugga här än hemma, säger Sara Blomgren, som rider en gång i veckan, men brukar vara på träffpunkten oftare än så.

Det skiljer fem år mellan den äldsta och den yngsta runt bordet, en åldersblandning som ungdomarna själva uppskattar och som kanske inte är lika lätt att uppnå på andra fritidsgårdar.

Kommunens fritidsnämnd konstaterade på sitt senaste möte att träffpunkten fyller den funktion som var tanken från början, att erbjuda ungdomarna något mer utöver ridningen och hästskötseln. Därför har Nacka ridklubb nu fått förlängt avtal med kommunen i ett år till.

Ungdomsledaren Inger Printz Ahlstedt tror att träffpunkten är viktig för besökarna.

– Ju mer vi är här, desto mer förtroende får ungdomarna för oss. Jag känner att vi gör nytta och att vi kan vara en trygghet för dem, säger hon.

### Vill ha fler killar

Hennes kollega Helena Sporre håller med.

– Det är kanonkul att jobba här. Jag skulle vilja att fler ungdomar hittade hit, så att de får se att det inte bara handlar om att stå och dra i en hästman, säger hon.

– Och så önskar vi naturligtvis att fler killar kom hit, tillägger Inger Printz Ahlstedt.

### Hanna Bäckman

[hanna.backman@nvp.se](mailto:hanna.backman@nvp.se)

### VECKANS FRÅGA

**Nacka kommun lägger 12 miljoner på sin nya webbsajt, vad tycker du om det?**

- Bra, en ny sajt behövs
- Bra, men i dyraste laget
- Dåligt, den gamla sajten dög
- Dåligt! Pengarna borde läggas på annat
- Ingen åsikt

[Svara](#)

[Se resultat](#)

### NVP:S RIMSTUGA



Välkommen till NVP:s rimstuga. Skicka in ett julklappsrim och tävla om en klapp som passar just dig!

[Rimtävling](#)

### NVP.se BLOGGEN



Välkommen till NVP:s nya bloggsida! 16 intressanta bloggare från Nacka och Värmdö kommer kontinuerligt att lägga upp sina inlägg för allmän beskådan. Trevlig läsning!

[NVP.se Bloggen](#)

### VECKANS ROS



Ge veckans ros till någon som du tycker förtjänar det. Läs och skicka in dem här.

[Se veckans rosor](#)

### NVP JULSPECIAL



Nu börjar nedräkningen till jul. Läs NVP:s julartiklar som publiceras varje vecka.

[Julartiklar](#)

### GRODDEN 2008



NVP tog hem flera priser när Grodden delades ut i fredags.

[Läs mer...](#)

#### FÖLJ DITT LAG



På NVP.se kan du följa tabellåget för ditt favoritlag. Över 150 lag i Nacka och Värmdö finns i det lättsökta registret.

[Se tabeller](#)

#### GUIDEN

##### Hela veckans evenemang

Vad händer i Nacka och Värmdö i veckan? Hitta evenemangen här.

[Läs guiden](#)

#### LEDAREN

##### Evelina Stucki



**Herregud redan, säger vi** och skakar menande på huvudet åt varandra. Va tiden går fort. Tunga november rusade ju faktiskt förbi.

[Redan, säger vi och skakar på huvudet](#)

#### KRÖNIKA

##### Patrik Wirén



**Första gången jag** söp mig full var jag 13. Det var Valborg och en tjej i klassen var ensam hemma.

[Svensk spritkultur kallas det visst](#)

#### TRAFIKLÄGET



[Trafiken.nu](#)  
[Läget på vägarna](#)  
[Poliskontroller](#)  
[SL](#)

#### ANNONS

**Bortsprungen innekatt!**



Röd hankatt med vita  
tassar, 4 år gammal.  
Försvann från Fisksätra  
den 2 nov. Har du sett eller  
hittat honom? Ring 717 60  
55 el. 522 749 03. Hittelön!

[Läs fler annonser](#)