

# Framgångsrik tävlingsryttare - det lönar sig att göra rätt!

2010-11-11

Vårens succé är tillbaka! I december kör en ny roadshow igång där tre ridsportprofiler som har stor erfarenhet från internationell elitsport lär dig mer om kunskaperna, inställningen och spelreglerna som krävs för att bli framgångsrik. Alla licensierade tävlingsryttare är välkomna.

Nytt för vinterns roadshow är att Linda Algotsson är en av föreläsarna. De två andra är liksom förra året Lars Roepstorff och Elisabet Lundholm.

## Roadshow Strömsholm

- Strömsholm, Knytpunkten - Onsdag 15 december TID 18.00-.21.30 cirka.  
Fika i pausen. [Anmälan via formulär](#)  
KOSTNAD Kvällen är kostnadsfri!

## Fullmatade kunskapskvällar

Prestation och hållbarhet hos våra tävlingshästar. Kan man träna prestation och hållbarhet samtidigt? Tränings- och tävlingsplanering. Hitta optimala upplägget för dig och din häst.

## Föreläsare

LARS ROEPSTORFF - veterinär och forskare vid SLU med hästens rörelsemekanik som specialområde.

ELISABET LUNDHOLM - förbundskapten för svensk dressyr i 10 år och senast dressyrcoach för svenska fälttävlanslandslaget vid VM i Lexington, Kentucky. Vice ordförande i internationella dressyrkommittén. Arbetar med ledarutveckling inom Svenska Ridsportförbundet.

LINDA ALGOTSSON - välkänd ryttarprofil inom fälttävlan. Har tagit guld i SM, EM och är tvåfaldig World Cupvinnare. Hon har representerat Sverige vid tre OS; Atlanta, Aten och Hongkong och rankas som en av världens absolut bästa fälttävlansryttare. Är auktoriserad C-tränare i hoppning och fälttävlan.

**Svenska Ridsportförbundet och foderföretaget Krafft i samarbete.**

Mer info på [www.ridsport.se](http://www.ridsport.se)