Stallkraft
får människor och stall att växa
www.stallkraft.se

STALLKRAFT – a new possibility for people to grow

Stallkraft is the Swedish word for ”stable power”, and is a programme which intends to develop people and stables in the region of Värmdö, Sweden.
Some people need more support throughout their lifetime and others for a shorter period in their lives. We know that animals are good at helping us to find pleasure and relaxation and at the same time enable us to get a lot of fresh air and exercise. Stallkraft has chosen to use horses for this goal.

It all started three years ago with financial support from Allmänna Arvsfonden (The Swedish Inheritance Fund). Together with five horse stables, Värmdö municipality, an organisation for intellectually handicapped people and the local organisation for development of social economics in Värmdö formed a project to give these people a good alternative.

The Swedish community is obliged to offer daily occupational activity for people with special needs. These activities are often of an institutional character. That is one of the reasons why we started Stallkraft to be able to offer a meaningful alternative workplace and at the same time enable the stables to develop.

It is very important in our programme that each participant has their own individual tutor this naturally enables integration into the fellowship. Furthermore it is important that our participants take an active part in the development of the programme and they sign a job contract with us.

The results, so far, are extremely good. The participants have developed a lot, both physically and mentally. They have achieved a good condition, lost weight and see the importance of nutritious food. Their memory has improved, temper is calmer and on the whole happier. They have a better self esteem and of course learned a lot about the care of the horses and everything around them.

S STALLKRAFT - en ny möjlighet för människor att växa

Stallkraft är det svenska ordet för "stable makt", och är ett program som avser att utveckla människor och stall.
Vissa personer behöver mer stöd under hela sin livstid och andra för en kortare period i livet. Vi vet att djur är bra på att hjälpa oss att finna njutning och avkoppling och samtidigt göra det möjligt för oss att få en massa frisk luft och motion. Stallkraft har valt att använda hästar för detta mål.

Det hela började för tre år sedan med ekonomiskt stöd från Allmänna Arvsfonden (Den svenska Arvsfonden). Tillsammans med fem stall, Värmdö kommun, en organisation för intellektuellt funktionshindrade och den lokala organisationen för utveckling av social ekonomi i Värmdö bildat ett projekt för att ge dessa människor ett bra alternativ

Det svenska samhället är skyldigt att erbjuda dagliga yrkesverksamheter för personer med särskilda behov. Dessa aktiviteter är ofta av institutionell karaktär. Det är en av anledningarna till att vi började Stallkraft att kunna erbjuda en meningsfullt alternativ arbetsplats och samtidigt göra det möjligt för stallet att utvecklas.

Det är mycket viktigt i vårt program att varje deltagare har sin egen individuella handledare detta naturligtvis möjliggör integration i gemenskap. Dessutom är det viktigt att våra deltagare tar en aktiv del i utvecklingen av programmet och de undertecknar ett avtal med oss.

Resultaten hittills är mycket goda. Deltagarna har utvecklats mycket, både fysiskt och mentalt. De har uppnått en god kondition, gått ner i vikt och se vikten av näringsrik mat. Deras minne har förbättrats temperament är lugnare och på det hela lyckligare. De har en bättre självkänsla och naturligtvis lärt sig mycket om vård av hästar och allt omkring dem.

www.stallkraft.se, info@stallkraft.se
Eva Bergström phone +46(0)70-716 27 17