



"Hela vår filosofi är att det här ska vara så likt ett vanligt arbete som möjligt", säger Eva Bergström om projekt Stallkraft, där vuxna med funktionshinder jobbar med hästar.

FOTO: ELISABETH UBBE

## Stallkraft i Almedalen

**VAL 2010** 09:55 | 12 juli **När Stallkraft kom till Almedalsveckan var det inte russen som lockade i första hand. För även om projektledaren Eva Bergström från Värmdö gillar russ var det chansen att få berätta om projektet och knyta kontakter som var roten.**

Tillsammans med projektdeltagaren Johnny Hjelm, som jobbar på stall Norra Evinge gård, och hans handledare Linda Karlsson reste Eva Bergström till Gotland för att berätta om Stallkraft, som nu blir reguljär verksamhet efter tre projektår.

Målet med resan var att berätta vad och hur man har gjort, för att andra ska kunna följa efter, och att knyta kontakter med framtida samarbetspartners.

Till seminariet, som hölls under onsdagen, kom bland andra biståndsmminister Gunilla Carlsson.

– Hon sa före att hon kunde stanna i max en halvtimme. Men hon stannade hela timmen och var också kvar på frågestunden efteråt, säger Eva Bergström.

Det unika med Stallkraft är att deltagarna inte jobbar i en särskild verksamhet för funktionshindrade, utan integrerat i ett vanligt stall. I varje stall jobbar bara en deltagare med handledare. För att få jobbet måste man först gå på anställningsintervju och efter det får man utbildning i häst- och stallkötsel. Med stöd av sin handledare jobbar man sedan i stallet utifrån egen förmåga.

– Man kan borsta hästar, göra rent i boxar och gå ut och promenera med hästar eller hundar. När man klarar att hantera ett stort djur som en häst, växer självförtroendet, säger Eva Bergström.

Arbetet ger deltagarna tillfredsställelse och god fysik. I slutänden innebär det en samhällsvinst.

– Det här medför ett mervärde till individerna, så att de belastar samhället i mindre grad. Det blir en dubbel vinst, säger Eva Bergström.

Stallkraft vill nu växa och jobba med personer ur andra målgrupper, till exempel långtidssjukskrivna. Man vill också gärna ta emot personer från andra delar av Stockholm. Resan till Almedalen har redan gett resultat och man diskuterar ett samarbete med Hovleden, ett hästprojekt på Gotland.

**Tar ni med er ett russ från Gotland till projektet?**

– Det vore härligt, men tyvärr har vi ingen budget till det, skrattar Eva Bergström innan hon försvinner in i flocken av människor vid Donners plats.

**Elisabeth Ubbe**

[elisabeth.ubbe@nvp.se](mailto:elisabeth.ubbe@nvp.se)



Här bor politikerna



[Få toppolitiker bor i skärgården](#)

RÖSTA?

Har du bestämt dig för vad du ska rösta på i Värmdös kommunalval?

- Ja, jag har bestämt mig
- Nja, jag velar
- Nej, ingen aning
- Jag ska inte rösta

[Svara](#) [Se resultat](#)

Länkar till partierna

[Centern](#)

[Folkpartiet](#)

[Kristdemokraterna](#)

[Miljöpartiet](#)

[Moderaterna](#)

[Socialdemokraterna](#)

[Vänsterpartiet](#)

Liten ordlista

Hur många får rösta i kommunvalet i Värmdö och vad är ett mandat?

[Listan](#)

## Statsvetare: Max två nya partier tar sig in i fullmäktige