

”Lobke brukar trösta mig när jag är ledsen”



SUSSI TILLSAMMANAS MED en av sina favorithästar på Stakl Tjeder, frieserhästen Lobke.

Klockan närmar sig lunch och vårsolen står som högst över Fågelbro och Stall Tjeder. Alla hästarna är i hagen och inne i stallet arbetas det för fullt med att förbereda hästarnas mat och mocka deras boxar. Tack vare projekt Stallkraft har Sussi fått möjligheten att göra det hon tycker allra bäst om, nämligen att jobba i stallet.

Sussi kommer gående på stallplanen. Hon håller på att fylla vatten till hästarna i hagen men för ett ögonblick ställer hon ner vattenkannan och kommer för att hälsa på mina hundar som sitter i bilen.

– Ska vi inte släppa ut dem, säger Sussi. Vi släpper ut dem, säger hon igen och öppnar därefter bagageluckan. Jag älskar hundar säger hon, jag älskar alla djur. När hundarna hoppat ut ur bilen återgår Sussi till att fylla vatten.

– De dricker mycket när det är varmt, säger hon, samtidigt som hon återigen fyller vattenkannan.

Arbete i stallmiljö

Sussi har arbetat på Stall Tjeder sedan i november förra året. Hon är en av deltagarna som genom Projekt Stallkraft fått chansen att arbeta i olika stall runt om på Värmdö. Sussi är i stallet två dagar i veckan tillsammans med sin handledare Ava Hagström. En sysselsättning som Ava kombinerar med sitt dagliga ar-



AVA HAGSTRÖM PÅ Stall Tjeder gör ett fantastiskt arbete som en av Projekt Stallkrafts handledare.

bete inom psykiatri på Värmdö. Ava tycker att Stallkraft är ett bra sätt för människor med olika typer av handikapp att få chansen att arbeta utomhus i stallmiljö. Hon säger också att det är kontakten med djuren som är betydelsefull och som visar resultat vad gäller deltagarnas utveckling.

– Sussi älskar att vara här, hästarna gör henne glad, säger Ava.

Under dagen får Sussi hjälpa till med vissa av de sysslor som hör stalljobbet till. Hon tar bland annat ut hästarna i hagen, gör i ordning deras mat och sopar rent stallgången. Men det är att umgås och att kela med hästarna som Sussi tycker allra bäst om. Hon berättar om sina favoriter i stallet, de båda frieserhästarna Frits och Lobke.

– Lobke brukar trösta mig när jag är ledsen, säger hon och Frits är så snäll, han biter ingen. Båda tycker om morötter men inte bananer.

Ett riktigt arbete

Sussi bor i ett gruppboende i Hemmesta centrum på Värmdö. Hennes kontaktperson, Pernilla Lundqvist, märker stor skillnad på Sussi nu när hon får arbeta i stallet.

– Hon är så oerhört stolt över det hon gör, det här är verkligen hennes dröm, säger Pernilla.

De dagar Sussi inte arbetar i stallet, tillbringar hon på en dagligverksamhet i Hemmesta där de ägnar sig åt hantverk av olika slag. Men Pernilla poängterar hur viktigt det är för Sussi

”Det här är verkligen hennes dröm”



PÅ STALL TJEDER bor inte bara hästar, här bor även kattmamman Vilja med sina nyfödda kattungar. De vita, ännu namnlösa kattungen, är en av Sussies favoriter.

”Måste få utveckla sina intressen”

att känna sig behövd och att verkligen få arbeta, så som andra gör.

– Att arbeta i stallet är så mycket mer än att bara vara med hästarna, det är verkligen ett riktigt arbete, säger hon.

Förbättra utbudet

Även fast utbudet vad gäller sysselsättning, under de senaste åren har ökat för de funktionshindrade i Värmdö kommun, är utbudet

fortfarande begränsat. Detta är någonting som kommunen och socialchef Carin Flemström arbetar för att förbättra.

– Personer med funktionshinder måste få en chans att utveckla sina egna intressen inom arbetslivet, menar Carin Flemström.

Enligt Carin Flemström är Stallkraft en viktig del i utvecklandet av utökade arbetsmöjligheter för de funktionshindrade i kommunen.

Hon ser ljusst på Stallkraft och hoppas att det i framtiden ska kunna utvecklas ytterligare.

Text & Bild: MATILDA DUNELL

Fakta projekt Stallkraft

Stallkraft genomförs av Vision Häst Värmdö, Värmdö Föreningsråd och FUB Nacka-Värmdö med finansiering från Arvsfonden och Värmdö kommun som samarbetspartner.

Meningsfullt arbete i lugn och harmonisk miljö, individuell handledning och integration är nyckelord för Stallkraft.

Stallkraft vänder sig främst till personer som har insatser genom LSS (lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade) eller SOL (Socialtjänstlagen). Men även till personer med andra fysiska, psykiska funktionshinder eller som av en eller annan anledning har en svacka i livet.

Genom Stallkraft får utsatta vuxna möjlighet att komma ut och arbeta i stall och på gårdar, vilket är en mycket meningsfull daglig verksamhet. Genom att få en viktig arbetsplats i samhället, får människor en chans till utveckling, samtidigt som de bidrar till att stallen och gårdarna kan utveckla sin verksamhet.

För mer information:

Hemsida: www.visionhastvarmdo.se
 Projektledare: Eva Bergström
eva.@varmdoforeningsrad.se,
 08-570 101 64



STALLKATT VILJA tar hand om sina fem nyfödda kattungar.