

# Ambury Park Centre for Riding Therapy, Auckland, Nya Zeeland

Rapport från besök 2008-11-07

Dagen startade ute på ön Waiheke där våra, Yngves o mina (rid-)vänner från Sverige Helen o David numera bor och håller på att anlägga sin vingård. Färjan därifrån gick kl 8 och en dryg halvtimme sen la färjan till i Auckland.

Auckland är en till ytan väldigt stor stad och ridterapicentret ligger intill ett naturreservat i utkanten av staden så det tog bussen 45 minuter att komma dit från centrum.

Jag hade avtalat träff med Anna Houston som är managing director sedan ett år tillbaka. Hon är lärare till professionen och kommer från England. Vi kom snabbt in på största svårigheten: ekonomin, se längre ner.



## **The horse is the main key**

Hon berättade att man började med ”ren” ridterapi, dvs personer kom dit för sin ridterapi och åkte sen därifrån. Med tiden insåg man att de här personerna ville mer, ville ha kunskap i olika ämnen typ matte och engelska. Det har utvecklats så att man idag har komplett skolutbildning som hela tiden har hästarna i fokus.

80 unika elever/vecka rider på de 25 hästarna (de som går i skolan rider varje dag), så hästarna arbetar 2 -3 tim /dag. Därutöver försöker personalen hinna rida ut samt rida till hästarna. Flera lärare har ej så god ridvana så de får lära sig. Debbie som ansvarar för hästarna har varit ridinstruktör i 20 år och kommer också från England där hon jobbade på en liknande verksamhet.

Sid 1 (4)

1. Riding therapy
2. Adult life schools – för de med autism o dyl som inte kan arbeta får ”skyddat” arbete, se nedan.
3. Secondary school – high school students. För de som inte klarar att gå i vanlig skola.

Skolan är en privat fristående skola och ej ”a governmental school” vilket de nu ska försöka bli – om de får behålla sin hästprofil, för den tänker de inte rucka på. Idag är de auktoriserade i equine och mathematics.

## Målgrupper

Aspberger

Adhd

Autism

Cp

Psykisk ohälsa

Anger issues (i Sverige kallar man dem väl utåtagerande eller nåt sånt, de får ha en provmånad för att se hur de är mot hästarna.



Kan de inte behandla hästarna väl får de inte vara kvar. Det här är en stor grupp som regeringen vill att de ska ta mot många av, men hästarna klarar inte för många, så de är restriktiva.)

Shy (som är så blyga att de inte vågar gå i en vanlig skola)

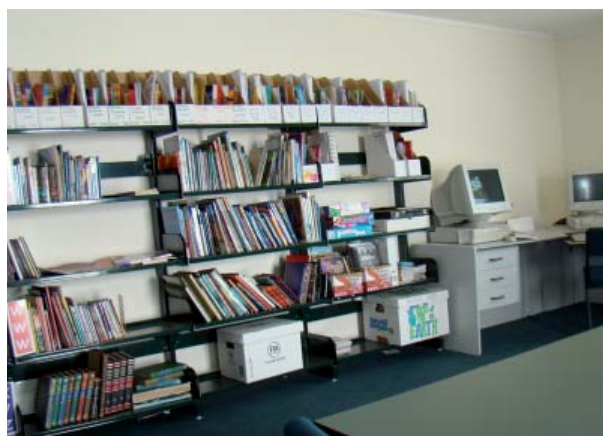
Fysiska funktionhinder,

Hjärnskador.

## Finansiering

Det offentliga vill inte betala för verksamheten. Så Ambury Park behöver skaffa sig en kommersiell grund att stå på. Det de funderar

på är en ”vanlig” ridskola och turridning för turister. Anna poängterade hur viktigt det är att ha en egen ekonomi för att förbli oberoende och kunna arbeta på det sätt de vill med hästarna i fokus för all utbildning.



De omsätter ca 800.000 nya zeeländska dollar per år, dvs 4 milj. SEK  
1/3 är offentliga medel  
2/3 samlar de in från fonder, stiftelser, sponsorer, gåvor

Eleverna betalar 275 + moms = 310 dollar/vecka, ca 1.550 SEK

Många elever söker själva bidrag ur fonder för att kunna betala, de som ej klarar detta själva men som ändå anses behöva gå på Ambury försöker centret söka pengar för.

Eleverna kan ibland få vissa pengar från staten, men det finns inga klara riktlinjer och/eller ”automatiska” pengar för dem att få.

Lika lite finns det några ”automatiska” pengar för centret att få.



Sid 2 (4)



## Elevernas utbildning

Går i steg, allt med hästen som utgångspunkt, där både ridning, häst- och stallkötsel ingår.

Tala

Läsa

Räkna

## Arbete

De har också "working therapy" men det är inte med hästar eller andra djur utan de är på andra platser/företag där de städar, gör plockjobb, prismärker varor o dyl. Hur deras arbetsledare finansieras fick vi inte svar på.

## Personal och styrelse

4 heltidsanställda och 12 deltidsanställda.

Egen kvalificerad lärare i matte och engelska. I andra ämnen används lärare per korrespondens tex maori, dutch, chemistry.

Styrelseledamöterna har alla suttit länge och ingen vill sluta. Det är ett problem för de behöver få in nytt blod, anser Anna.

## Ideellt arbete

50 volontärer som kommer 1-2 ggr/v och



hjälp framförallt till med att leda hästar och göra iordning dem. Som uppmuntran får de te och en skjorta samt träning i att leda.

De skulle behöva en koordinator för dem, men har inte råd.

De försöker undvika att anhöriga/föräldrar är volontärer.

## Hästarna

25 st, arbetar 2-3 tim/dag. De får lätt ont i ryggen då ryttarna inte är så balanserade. En del hästar säger ifrån. Man vill ha så många hästar att man kan växla så att de får vila.

Debbie tycker det är svårt att hitta bra hästar på Nya Zeeland för uppfödningen är mest



inriktad på fullblod (galopphästar) och tunga arbetshästar (clydesdale). Finns en egen vild ras; Kamanua.

För 20 år sen hade de ett uppfödningprogram för connemara på Ambury Park, men det är svårt att sköta det parallellt. Kunskapen och marken finns inte, så det har lagts ner.

Nya hästar får 3-6 månaders träning, men det tar ofta ett år innan de "landar".

8-10-åringar köps helst, max 12 år och sen stannar de oftast till se dör. Förr kunde de leasa hästar, men det är svårare nu. Debbie tror det beror på att det är färre hästar i Auckland och även övriga NZ beroende på att det blivit

Sid 3 (4)

dyrare och att det är färre ungdomar som börjar.

För att kunna köpa en ny häst måste de skaffa "nya" pengar.



*Jenna berättar att hon älskar att rida, särskilt på hästen Eve*

## Övrigt

Nya Zeeland har 4 miljoner invånare. De använder inte så mycket hjälpmedel. Har en uppsittningsramp, men ingen lift. Har olika sadlar, stigbyglar, tyglar men inte så mycket mer.

De försöker sälja gödsel, men det är svårt. Ska starta maskfarm istället (kompostmaskar).

De har kontakter med handikapporganisationer ibland, men ej kontinuerligt. Men arbete pågår i en samarbetsorganisation för att försöka ändra regeringens regler.

## Lyckade exempel

En av deras första elever hade ägnat sig åt brott i 10 år, klarade inte av att gå i skolan. Han var på Ambury Park ett år och kom på

rätt köl, arbetar idag, har flickvän mm. Han hade helt klart varit i fängelse idag om han inte kommit hit till Ambury Park, berättade Anna.

Generellt är det mest imponerande när de med autism säger de första orden, vågar rida de första stegen.

## Misstag och svårigheter

Några misstag ville de inte berätta om. Svårigheter var att hitta bra hästar och ekonomin.

Secondary school med alla frågor kring den tar för mycket tid anser Anna och vill ändra på det så att man inte tappar hästfokuset.

Ytmässig begränsning, de kan inte utöka antalet hästar, har redan nu för lite bete. Saknar bra P-plats.

## Tips vid nybygge

Gör stallet längs ridhuset, ansåg Debbie. Gör rummen så att de lätt kan ändras efter användningsbehov.

Tänk på behoven 10-15 år framåt i tiden.

## Tipsade om

McIntyre equestrian centre, Brisbane som samlar in pengar nu för att starta sen. De säljer också vanliga ridlektioner för att finansiera verksamheten. <http://www.rda.asn.au/>

The Fortune Center, New Forest, [www.fortunecentre.com](http://www.fortunecentre.com)

*Text Eva Bergström  
Foton Yngve Westerdahl  
2009-01-16*



Sid 4 (4)