



Värmdö Ridklubb
Södra Evlinge gård
139 53 Värmdö
Telefon: 08-571 685 34

info@varmdoridklubb.nu
www.varmdoridklubb.nu



**Ridning för personer med
funktionsnedsättning
”FUNKISRIDNING”
på Värmdö Ridklubb
från 8 september-14!**

Välkommen till ”Funkisridning”

Värmdö ridklubb erbjuder från och med 8 september ridning för personer med funktionsnedsättning. Under hösten kommer det vara i en mindre skala men med planen är att utöka from vårterminen 2015.

Ridgrupper

Måndag och onsdag klockan 09.30-10.15 samt 10.30–11.15. Det är maximalt 4 deltagare per grupp. Vi försöker göra grupperna så homogena som det möjligen går med tanke på funktionsnedsättning, här är alla åldrar välkomna.

Till måndag och onsdagsgrupperna har vi både lift och uppstigningsramp till hjälp för deltagarna.

Söndag klockan 13.15–14.00 och 14.15–15.00 tar vi emot maximalt 4-5 barn och ungdomar som med hjälp av pall och stöd från vuxen person kan sitta upp på hästen.

Viktigt är att alla deltagare har egen/egna assistenter som hjälper till vid upp- och avsittning samt att leda hästen under ridningen.

Instruktör

Instruktör är Ewa Johannisson som har genomgått Svenska Ridsportförbundets utbildning till ”handikappinstruktör” steg 2, hon är dessutom utbildad undersköterska. På måndagar och onsdagar kommer Ewa även ha en assistent till hjälp.

Hästar

Vi har 4 hästar som vi nu har utbildat för verksamheten. Det kommer att finnas hästar i olika storlekar för alla deltagare ska kunna få en passande häst.

Hjälpmedel

Det kommer att finnas vanliga sadlar, extra handtag, sittdynor och övriga hjälpmedel för olika behov. Vilka hjälpmedel som varje deltagare behöver, bestäms av instruktören, deltagarna och deras assistent/assistenter.

Kostnad

Upp tom 17 år 230:- per lektion

Från 18 år 250:- per lektion

En obligatorisk medlemsavgift tillkommer på 250:- respektive 400:-.

Intresseanmälan

Mejla till ridskolan på info@varmdoridklubb.nu eller ring 08-571 685 34 och prata med Yvonne.

Värmdö Ridklubb, en ideell förening

Klubben bildades 1973 och är sedan lång tid ansluten till Svenska Ridsportförbundet. Det garanterar att vi följer de av förbundet uppsatta kriterier för godkänd anläggning och utbildad personal.

Således är det klubben, som via anställd personal driver verksamheten. Vi är 6 tillsvidareanställda som jobbar hel och deltid under veckans alla dagar. Dessutom har vi ett 15-tal ungdomar som jobbar under helgerna och röda dagar.

Klubben hyr hela anläggningen av Värmdö Kommun, som står som ägare av både fastigheter och markerna runt omkring.

Varmt välkommen till Värmdö Ridklubb!