



## **Instruktörsutbildning 2015 – En fördjupning i Natural Horsemanship**

**Välkommen till 2015 års utbildningar i Natural Horsemanship. Nytt för i år är att Katrin Nyman, Mustang Academy håller i utbildningarna. Katrin Nyman, har sedan år 2007 utbildat sig hos Jaana Heinola, Creative NH och har under de sista fyra åren självständigt hållit i den praktiska delen och även varit med och utvecklat det teoretiska innehållet tillsammans med Jaana. Vi välkomnar dig att delta på våra utbildningar som hålls på Stora Bysta Gård i Nykvarn. Mer information kommer finnas på [www.mustangacademy.se](http://www.mustangacademy.se)**

### **För vem:**

För dig som vill utvecklas tillsammans med din häst och få en förståelse varför vissa situationer uppstår i relationen mellan häst och människa, få verktygen till att lösa dem och kunna utveckla känslan för att få det svar från hästen du önskar.

För dig som redan har elever eller tänkt bygga en verksamhet och som vill ha ett tryggt pedagogiskt förhållningssätt med ett system som du kan lära ut till dina elever.

### **Datum:**

**Steg 1: 2015-05-11 till 2015-05-21, 10 utbildningsdagar med en ledig dag den 16/5**

**Steg 2: september 2015 10 utbildningsdagar. Datum läggs upp på hemsidan**

**Steg 3 maj 2016 10 utbildningsdagar. Datum läggs upp på hemsidan**

**Steg 4 september 2016 10 utbildningsdagar. Datum läggs upp på hemsidan**

**Investering: 14.900 SEK /steg**

**Varje steg är på 10 utbildningsdagar och kostar 14.900SEK.**

Utbildningen genomförs i fyra steg där du själv väljer hur många du vill gå.

Steg 1 och Steg 3 planeras gå i maj varje år.

Steg 2 och Steg 4 planeras gå i september varje år.

## ***Vi kommer beröra följande ämnen***

### **Teoretiskt:**

- # Hästens natur- Hur fungerar hästen
- # Människan- Hur fungerar vi
- # Relation Häst - människa, Vad behöver vi göra för att få det att fungera
- # Inlärningspsykologi
- # Personlig utveckling - Sker i all kontakt med hästen
- # Ledarskapsutveckling
- # Medvetenhet, Intuition, Mod, Kreativitet, Självförtroende, Konflikthantering
- # Näringslära, Kost
- # Yoga, Qigong, Andningstekniker
- # Lektion/ Clinic Upplägg

### **Praktiskt:**

- # Ledarskapsövningar från marken med och utan häst
- # Vi studerar hästflockens sätt att umgås
- # Fokus och energier- Hur kan vi använda oss av det i förhållande till hästen
- # Ledarskapsövningar från hästryggen
- # Kommunikation i frihet
- # Yoga, Qigong, Andningsövningar

Och mycket mera som kommer komma upp under utbildningarna med de hästar som vi utvecklar oss med och de diskussionsstunder vi kommer ha.

**Steg 1** Ger en bra grund och god förståelse att självständigt arbeta vidare med din egen häst utifrån förhållningssättet natural horsemanship alternativt undervisa andra.

Utbildningen följer den utbildningstrappa som utvecklats av Jaana Heinola och som är ett väl fungerande pedagogiskt system. Vi kommer gå igenom nivå 1-3.

Varje dag arbetar vi med praktiska ledarskapsövningar med egna hästar och de hästar som är inlämnade till utbildningen vi går också teoretiskt igenom varför vi gör övningarna och deras mentala funktion hos hästen. Efter genomgången steg 1 erhåller du ett kursintyg och dokumentation av de övningar vi gjort och de teoretiska lärdomar vi diskuterat och gått igenom. En stor del av steg 1 sker från marken. Inga förkunskaper krävs.

**Steg 2** är en fortsättning för dig som gått Steg 1 och som ytterligare vill fördjupa dig inom natural horsemanship. Antingen för din egen skull eller för att undervisa andra. Vi fortsätter utveckla oss med hästarna och får mer förståelse hur systemet i helhet fungerar och hur vi kan använda oss av det i alla lägen. En hel del ridning ingår.

Efter genomgången steg 2 erhåller du ett kursintyg och dokumentation av de övningar vi gjort och de ämnen vi gått igenom. Steg 1 krävs som förkunskap.

**Steg 3 Mer info kommer på hemsidan**

**Steg 4 Mer info kommer på hemsidan**

**Var går kursen:**

Stora Bysta Gård ,155 94 Nykvarn

Från Stockholm tar det ca 45 minuter med bil, 30 min med tåg från Sthlm C.

Tågstation finns i Nykvarn. alternativt Södertälje där vi hämtar upp vid ankomst.

**Boende finns på gården i olika prisklasser från 150:- /natt med självhushåll. Alternativt på kursgård 3 km från gården. Tillgång till cyklar, moppe, bastu ingår. 300 meter till egen badstrand. 5,5 km till Nykvarn C med mataffärer och restauranger.**

**Hästens boende:** Inackordering i hage alternativt box med tillgång till hage. Från 100:- /natt

**Anmälan:**

**Betala in bokningsavgift på 4900SEK på Plusgirokonto nr: 153 89 65-3 för att boka en plats.**

**Resterande avgift betalas senast en vecka innan utbildningen startar.**

Betalningen kan delas upp.

Faktura skrivs med "Ledarskapsutbildning med hästen som läromästare". Kontakta mig om du önskar få utbildningen på faktura.

Välkommen att höra av er för frågor eller anmälan.

Katrin Nyman 0704-912770

[Mustang Academy](http://www.mustangacademy.se), [www.mustangacademy.se](http://www.mustangacademy.se)